

CUERPO

ALICANTE

SHA WELLNESS

Verderol, 5, El Albir; 966 811 199. (shawellness.es).

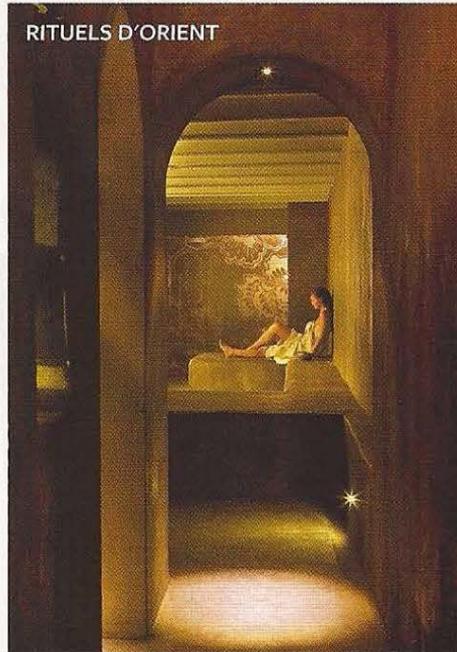
Uno de los más exclusivos *medical spa* del mundo, donde puedes vivir -literalmente- una semana *detox* (solo para unos pocos privilegiados, aunque cuenta con descuentos especiales). Los tratamientos corporales son un lujo algo más asequible (150 min, 80 €, aprox.).

BARCELONA

ARETÉ SPA

Balmes, 96; 934 871 558. (aretésa.com).

¿Cuáles son las demandas de la mujer urbanita? Maryem Sáder, creadora de Areté Spa, intentó dar respuesta a la pregunta poniendo en marcha este proyecto. Integrados en un espacio ultra futurista de casi 400 m², encontrarás tratamientos cosmopolitas de vanguardia: *Power Heels*, *Jet Lag*...



RITUELS D'ORIENT

RITUELS D'ORIENT

Carrer Loreto, 50; 934 191 472. (rituelsdorient.com).

Una de las aperturas más interesantes del año, con tratamientos al calor del *hammam* o independientes de éste. ¡Como prefieras! ¿Su propuesta para el invierno? Combinar el recorrido del *hammam* con dos rituales: exfoliación con guante de crin y jabón negro Beldi (23 €) y envoltura de Rhassoul y karité (21 €).

BLISS SPA

Hotel W, Plaça de la Rosa dels Vents, 1; 932 952 858. (w-barcelona.com).

El *spa* de la firma codiciada por las *celebrities*, en el hotel de moda de Barcelona. ¿Se puede pedir



Triple Oxygen Instant Energizing Mask, de Bliss, 52 €.

más? Uno de los tratamientos con mayor demanda: el masaje relajante *Blissage 75*, que incluye envoltura suavizante de pies (75 min, 130 €). Justo al lado, podrás seguir poniéndote en forma en *Sweat*, un gimnasio con vistas al Mediterráneo.

SIX SENSES SPA

Hotel Arts, Marina, 19-21; 932 211 000. (hotelartsbarcelona.com).

Poco queda por decir del hotel Arts y de su *spa*. Con cada tratamiento dispones de acceso libre a la zona de aguas y relax, con una impresionante panorámica del mar y la ciudad. Prueba la experiencia antiestrés gracias a los productos orgánicos de Amala, que incluye exfoliación suave, calmante corporal con vendas y masaje de cuero cabelludo (80 min., 225 €).

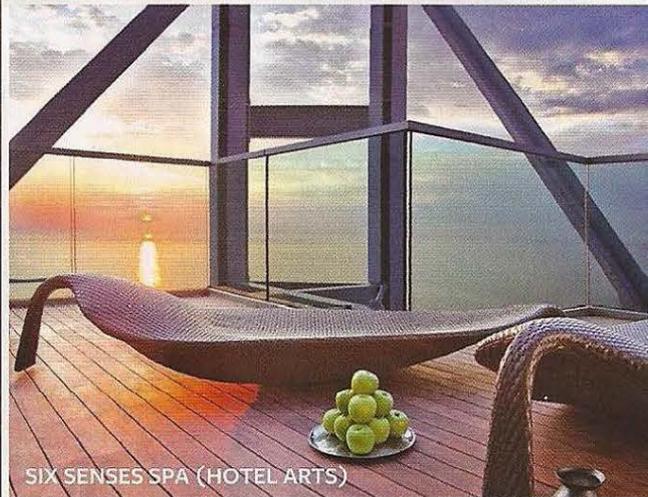
MANDARIN ORIENTAL

Pso. de Gracia, 38-40; 931 518 888. (mandarinoriental.com).

Un santuario urbano de más de 1.000 m² decorado por Patricia Urquiola. Su sugerencia más apetecible: *Detox*, un exquisito tratamiento que aúna exfoliación corporal con algas y aromaterapia, ducha cromática y masaje detoxificante. La pedicura del gurú de las uñas,



ARETÉ SPA



SIX SENSES SPA (HOTEL ARTS)

MANDARIN ORIENTAL



Bastien González, completa el lujoso pack. 3 horas, 375 €.

IBIZA

USHUAÏA IBIZA BEACH HOTEL

Playa den Bossa, Sant Jordi de Ses Salinas; 902 424 252. (ushuaiaibeachhotel.com).

Abrió sus puertas en mayo del pasado año con un ambicioso proyecto: Centro de Salud y Be-

Sabiduría oriental

PAÑURÍ SPA

Lagasca, 90, Madrid; 672 380 428.

(panpuriorganicspa.es). Bangkok, Sydney y Madrid, primera escala europea. Los tratamientos, a base de productos orgánicos de la propia firma, corren a cargo de terapeutas tailandesas.

