

# Intenso placer

Los **espás urbanos** renuevan sus tratamientos buscando **nuevos y lujosos enfoques**. Seis de los establecimientos más exclusivos de Barcelona actualizan su oferta

TEXTO DE ALBERTO GONZÁLEZ



## 43 THE SPA

### Oxígeno en las alturas

**DOS CAMBIOS** de ascensor son necesarios para alcanzar la planta 43 del Hotel Arts, donde se encuentra su exclusivo espá, perfecta atalaya sobre el mar. Incluye yacuis, saunas, fuentes de hielo, piscinas de hidroterapia y salas de vapor. En las cabinas se aplican tratamientos como el nuevo O<sub>2</sub> experience de Natura Bissé (270 €), de dos horas de duración. Parte de una exfoliación corporal que proporciona intensa elasticidad e hidratación. Sus ingredientes desintoxicantes mantienen un efecto purificador en la piel, protegiéndola y logrando un efecto drenante. Para acabar, un tratamiento facial con CO<sub>2</sub> mitiga los signos de fatiga y de congestión epidérmica.

[WWW.HOTELARTSBARCELONA.COM](http://WWW.HOTELARTSBARCELONA.COM)



## RITUELS D'ORIENT

### Un ritual ancestral

**RELAJACIÓN** muscular, apertura de los poros de la piel, eliminación de toxinas, humidificación del aparato respiratorio... Son muchos los beneficios que se atribuyen al calor húmedo. En Barcelona, el mejor lugar para disfrutar del auténtico *hammam* tradicional (al estilo de Marruecos o Turquía) es Rituels d'Orient (Loreto, 50), donde el recorrido por las diferentes zonas de temperatura y humedad se combina con los tratamientos tradicionales y naturales. Entre ellos destaca el Ritual de los sultanes, para dos personas (196 €), que incluye la entrada al baño turco, más una exfoliación oriental, envoltura de arcilla rhasoul y karité y masaje de media hora en una cabina para parejas.

[WWW.RITUELSDORIENT.COM](http://WWW.RITUELSDORIENT.COM)



## BLISS SPA BARCELONA

### Tratamientos originales

**LO ÚLTIMO** para pies secos y talones agrietados está en Bliss Barcelona (Hotel W). Es *The heel-lelujah pedicure* (75 €), que parte de un baño a base de avena, incluye tratamiento antipliegues y acaba con un masaje a base de bálsamos súper hidratantes. Otros tratamientos del centro son *The carrot and sesame body buff* (160 €), que incluye masaje con pulpa de zanahoria y aceite caliente, llovizna de leche tibia con un toque de miel, envoltura suavizante, *peeling* con sal marina y semillas de sésamo y ducha Vichy; o *The Ginger rub* (200 €), energizante fricción con raíz de jengibre y aceites esenciales detox tibios, cálida envoltura y masaje de 100 minutos.

[WWW.BLISSBARCELONASPA.ES](http://WWW.BLISSBARCELONASPA.ES)

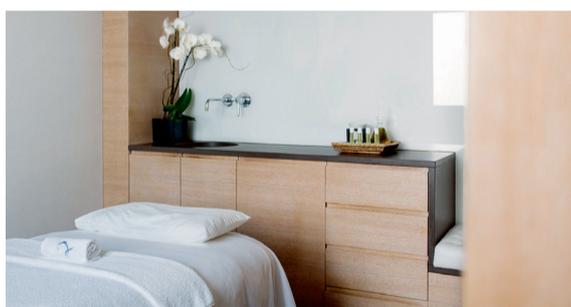


## SPA BY VALMONT

### Uniformidad de la tez

**UN EDIFICIO** señorial de la zona alta de Barcelona (calle de Pomaret, 14) esconde uno de los espás de la casa de alta cosmética suiza Valmont. Allí aplican el nuevo protocolo Eclat des Glaces, destinado a devolver a la tez su pureza y frescura, sin agredirla, mejorando su textura y con una acción antiedad global. Inspirado en la tradición asiática, el tratamiento va más allá de los rituales de belleza conocidos, por su aplicación y por la eficacia del producto utilizado (solo cosmética de la gama Expert of Light). Recomendado para quienes deseen controlar los desórdenes pigmentarios, incluso para las pieles más frágiles y delicadas. Precio: 245 € (90 minutos).

[WWW.EVALMONT.COM](http://WWW.EVALMONT.COM)



## ESPÁ DEL HOTEL MAJESTIC

### Prestigioso médico

**ES EL ÚNICO** espá catalán que aplica el tratamiento del doctor Perricone, famoso en España por ser la reina Letizia una de sus seguidoras. Su programa holístico está basado en tres pilares. Por un lado, su línea de cosméticos tópicos, asociados a diversos tratamientos en cabina –como el Detox & antiox chloro plasma o el Olive & chia, cuyos precios son de 145 € (90 minutos)–, que tratan las pieles sensibles o apagadas, los poros dilatados, la textura irregular o la sequedad. La tercera pata de este protocolo es la asesoría nutricional, con dos dietas (una rápida, de tres días, y otra de 28), en la que el Perricone recomienda los alimentos más adecuados para cada cual.

[WWW.HOTELMAJESTIC.ES](http://WWW.HOTELMAJESTIC.ES)



## MAYAN LUXURY SPA

### Viaje al pasado

**NADA MÁS ENTRAR**, sonidos, rituales y técnicas tradicionales transportan hasta el mundo maya al cliente que accede al espá del Hotel Palace Barcelona. Entre los tratamientos destacados –solo hace falta ver el precio, 425 €– está el Mayan escapada de lujo, cuya duración es de tres horas y media y se realiza en la cabina vip. Comienza con unos minutos de temazcal (sauna prehispánica de construcción artesanal) y una ducha con cromoterapia, seguida de un exótico *peeling* de arena negra de Tahití, que deja la piel sedosa y radiante. Prosigue con un tratamiento de hidroterapia y, tras un descanso con frutas tropicales, el ritual Signature Mayan Luxury.

[WWW.HOTELPALACEBARCELONA.COM](http://WWW.HOTELPALACEBARCELONA.COM)