



SE LLEVARÁ ir al hamman como si vivieras en Oriente

Spa Hammam Rituels d'Orient (C/ Loreto, 50. Barcelona. Tel. 934 19 14 72. www.rituelsdorient.com): reproduce fielmente los baños de calor húmedo de Marruecos y Turquía. Sobrio y lujoso a un tiempo, el circuito de agua es el tradicional del hamman. Cuenta con dos camillas de mármol donde se realiza la clásica exfoliación con jabón negro y un guante de kessa.

Hamman Ayala (C/ Ayala, 126. 28006 Madrid. Tel. 911 875 220. www.hammayala.com): más que un lugar, es una sucesión de etapas que consiguen relajar y purificar el cuerpo y el alma. La combinación del vapor de agua con eucalipto y menta en una sala a 45°, abre los poros de la piel, que liberan toxinas, descongestionan las vías respiratorias, alivia las tensiones musculares, estimula la circulación sanguínea...

SE LLEVARÁ relajarte después de una jornada agotadora

Cojín Home Relax de Rowenta (99,99 €): para disfrutar de un relajante masaje. Ha sido desarrollado bajo los principios del shiatsu (mediante pequeñas presiones en los puntos de acupuntura se libera la tensión acumulada restaurando el equilibrio del cuerpo) y la termoterapia (que ayuda a reactivar la circulación sanguínea y disminuir el dolor causado por contracturas).



SE LLEVARÁ presumir de manos jóvenes

Tratamiento Nanovive en Nenha (149 €, pack 4 productos): pruébalo en este centro de diseño (C/ Jorge Juan 64. Madrid. Tel. 91 139 77 79. www.nenha.com). Es altamente eficaz para manos, tiene efecto anti-envejecimiento cutáneo y ayuda a disminuir las manchas de la piel. Además, lo puedes acompañar de manicura. Incluye el Glycolic Exfoliating Serum (regenera la piel), Nanovive Cuticule Rescue (que exfolia las cutículas más secas), Nanovive Intense Skin Treatment (para pieles extremadamente secas) y Nanovive Penetrating Lotion (hidratante de rápida absorción).



SE LLEVARÁ la fotodepilación en casa

E-One (1.395 €): fotodepiladora diseñada por E-Swin, es un sistema de depilación profesional con certificado médico para su uso personal en casa. La puedes adquirir en el portal www.e-swin.es, así como en su showroom (C/ Cid 2. Madrid), donde podrás probarla. Funciona con cualquier tipo de piel y vello y puede usarse en verano o invierno. Sin efectos adversos y en ocho colores.

14

SE LLEVARÁ la pedicura impecable aunque no enseñes los pies

Pedicura Beautiful Hands (48 €): el centro está en C/ Castelló, 48, bajo-izq. Madrid (Tel. 91 431 99 80. www.beautifulhands.es). ¿El secreto de su éxito?: eliminan las durezas sin rasparlas ni cortarlas, pues a la larga ambos procesos acaban generando más piel, usando una loción exclusiva para eliminarlas. Su pedicura incluye exfoliación, mascarilla o parafina, el "producto secreto anti-durezas" y esmaltado.

